

Schultererschmerz richtig behandeln

Bei Schulterbeschwerden bietet das Medartes-Team moderne Diagnostik und Therapieverfahren.

sv. Das Schultergelenk wird täglich bei körperlicher Arbeit oder gesteigerter sportlicher Tätigkeit stark belastet. Dies führt bei einem erheblichen Anteil der Bevölkerung zu Schmerzen in der Schulter.

Dabei umfasst der gesunde Bewegungsumfang dieses Gelenkes nahezu den Raum einer Halbkugel. Deshalb ist eine kraftvolle Schultermuskulatur notwendig, die diese gute Beweglichkeit dieses Kugelgelenkes ermöglicht. Allein eine Störung des muskulären Gleichgewichtes kann zu Beschwerden führen. In diesem Fall können moderne Therapieverfahren wie Stoßwellenbehandlung, Lasertherapie oder Eigenbluttherapie eingesetzt werden, die die Medartes Gemeinschaftspraxis in Regensburg und Neutraubling anbietet. Durch die Behandlung kann eine Schmerzreduktion bis hin zur Beschwerdefreiheit erzielt werden. Unterstützend können physiotherapeutische Maßnahmen stattfinden.

Durch moderne bildgebende Verfahrenstechniken, wie zum Beispiel Ultraschall und Kern-



Durch moderne Verfahrenstechniken lassen sich viele krankhafte Veränderungen am Schultergelenk erfolgreich therapieren. Foto: Meier/Medartes

spintomografie (MRT) lassen sich die meisten krankhaften Veränderungen am Schultergelenk diagnostizieren. Sind Defekte oder Risse in den Steuerungsehnen des Oberarmkopfes zu erkennen, kann eine mögliche Operation helfen. Dazu müssen das biologische Alter, die Erwartungshaltung des Patienten und das Ausmaß der

Schädigung in die Entscheidungsfindung miteinbezogen werden.

Das Ziel des operativen Eingriffes ist die Wiederherstellung des „Originalzustandes“, zum Beispiel durch Wiederanheftung einer abgerissenen Sehne. Heutzutage werden nahezu alle diese Eingriffe mini-

mal-invasiv, das heißt arthroskopisch durchgeführt. Ob die Operation im ambulanten Operationszentrum in Neutraubling oder stationär in der Kreisklinik Wörth an der Donau durchgeführt wird, entscheidet neben relevanten Begleiterkrankungen auch die Größe des geplanten Eingriffs.

Ein besonderes Anliegen ist es für die Ärzte der Medartes Gemeinschaftspraxis, dass nach einem operativen Eingriff ein enger Kontakt zum Patienten besteht. Wichtig und für den Behandlungserfolg von großer Bedeutung ist zudem auch die enge Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten. In der Medartes Gemeinschaftspraxis Neutraubling stehen Dr. Josef Harter und Dr. Sven Hartmann für eine individuelle Diagnostik und Therapie zur Verfügung, die Ärzte sind auf sämtliche Schultererkrankungen spezialisiert.

MEDARTES

Adresse: Regensburger Straße 13, 93073 Neutraubling; Telefon (094 01) 60 79 50; www.medartes.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr, Freitag von 8 bis 15 Uhr